

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» МР «Нюрбинский район»

Одобрено на заседании
Педагогического совета
Протокол № 01
от «02» сентября 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
Федоров С.А.
«02» сентября 2020г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об установлении режима учебно-тренировочных занятий и
порядке комплектования учебных групп
в МБУ ДО «ДЮСШ» МР «Нюрбинский район»

ПОЛОЖЕНИЕ
об установлении режима учебно-тренировочных занятий и
порядке комплектования учебных групп
в МБУ ДО «ДЮСШ» МР «Нюрбинский район»

г. Нюрба
2020г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в целях установления режима учебных занятий, установления порядка комплектования учебных групп, перевода учащихся на каждый последующий год обучения в МБУ ДО «ДЮСШ» МР «Нюрбинский район» (далее по тексту ДЮСШ, Учреждение) и соответствует требованиям законодательства Российской Федерации в сфере дополнительного образования физкультурно—спортивной направленности.

1.2. Занятия в ДЮСШ проводятся по образовательным программам дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности, разработанным и утвержденным спортивной школой самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по видам спорта (общеразвивающие программы).

1.3. Минимальный возраст и максимальный возраст для зачисления в ДЮСШ:
- обучающимся по общеразвивающим программам (СО) дети с 5 до 18 лет и взрослые.
Для завершения обучения по программе допускается обучение учащейся молодежи до 21 года.

1.4. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа может осуществлять набор детей раннего возраста до 4 лет включительно. Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- наличие у тренера-преподавателя, работающего с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

2. Режим учебно-тренировочных занятий

2.1. Учреждение организует работу с учащимися в течение всего календарного года, в том числе в выходные дни и в каникулярное время (с постоянным и (или) переменным составом). Обучение в группах проходит по специальному расписанию, утвержденному директором, а также по индивидуальным планам обучающихся. Начало и окончание учебного года в Учреждении зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных мероприятий, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией

школы для каждого вида спорта индивидуально. Образовательный процесс в учреждении ведется на русском и на якутском языке.

2.2. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с готовым учебным планом в течение календарного года. Трудоемкость обучения по программе (объемы на реализацию предметных областей) определяется из расчета не менее на 42 недели в год и не менее чем на 36 недель в год по национальным видам спорта и адаптивному спорту. Трудоемкость обучения по общеразвивающим программам регламентировано локальным актом учреждения.

2.3. Обучение проводится согласно расписанию занятий. Расписание занятий составляется администрацией или заведующими филиалами по представлению тренера-преподавателя с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

2.4. Режим проведения учебно-тренировочных занятий (согласно утвержденному расписанию) с 8.00 часов утра и заканчивается не позднее 20.00 часов, для взрослых и обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Учреждение реализует общеобразовательные программы по направлению:

1 направление: обучение по дополнительным общеразвивающим программам (спортивно-оздоровительные программы). Обучение проводится весь период в спортивно-оздоровительных группах (СО).

Таблица N.1

Дополнительная предпрофессиональная программа		
Уровни образовательной программы	Базовый уровень сложности и	Углубленный уровень сложности
Года обучения	1 годы обучения 2 годы обучения 3 годы обучения	1 - 5 годы обучения
Сокращенное наименование учебных групп	ПП- 1,2,3	УП- 1,2,3,4, 5

Организация, для обучающихся, ориентированных на поступление в профессиональные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные

образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи.

2.6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- на спортивно-оздоровительной группе два академических часа
- в базовом уровне сложности 1,2,3 года обучения до трех академических часа
- в углубленном уровне сложности 1 и 2 года обучения до трех академических часа.
- в углубленном уровне сложности 3,4,5 года обучения четыре академических часа.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более — 4 академических часов.

2.7. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах. Академический час в Учреждении составляет 45 минут.

Для детей дошкольных учреждений академический час составляет:

- в старшей группе — 25 мин.
- в подготовительной группе — 30 мин.

2.8. Продолжительность учебной недели составляет шесть дней кроме воскресенья.

2.9. В ДЮСШ максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий в неделю в зависимости от вида спорта не может превышать:

- продолжительность учебно-тренировочных занятий в спортивно-оздоровительных группах составляет от 3 до 9 часов.
- продолжительность учебно-тренировочных занятий на базовом уровне сложности составляет:

1 года обучения 6 часов;

2 года обучения 9 часов;

3 года обучения 14 часов;

продолжительность учебно-тренировочных занятий на углубленном уровне сложности составляет:

1 года обучения 18 часов;

1 года обучения 24 часа;

2 года обучения 24 часа;

4 года обучения 24 часа.

В группах, где нагрузка составляет более 20 часов, возможно проведение двух тренировок в день.

2.10. Основные формы организации тренировочного процесса:

-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

-индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу, или экипаж;

- самостоятельная работа, занимающихся по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях ;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся, воспитанников.

2.11. Занятия могут проводиться в одновозрастных и разновозрастных группах, индивидуально или всем составом объединения. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, менять их в соответствии с их потребностями и способностями.

В работе групп, объединений могут участвовать совместно с детьми их родители (законные представители) без включения в основной состав, если обучение бесплатное, при наличии условий и согласия тренера-преподавателя группы.

Комплектование групп и перевода на следующий год обучения.

3.1. Зачисление в группы ДЮСШ по видам спорта по дополнительным общеразвивающим программам проводится по желанию поступающих на основании заявления родителей и законных представителей). Зачисление на обучение дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта производится на основании порядка приема по индивидуальному отбору или по решению педагогического совета учреждения

3.2. Особенности зачисления в учебные группы:

3.2.1. Спортивно-оздоровительные группы в ДЮСШ формируются, как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта. На данной группе осуществляется физкультурно-оздоровительная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку, освоение основ гигиены и самоконтроля.

3.2.2. В базовом уровне сложности 1,2,3, годов обучения и в углубленном уровне сложности 1,2,3,4,5 годов обучения зачисляются дети, не имеющие медицинских противопоказаний и желающие заниматься спортом в детско-юношеской спортивной школе при условии выполнения ими контрольных испытаний по общей и специальной физической подготовке установленных учебными программами.

3.2.4. В углубленном уровне сложности 3,4 годов обучения продолжают обучение лица, ориентированные на поступление в профессиональные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи.

3.2.5. Решением педагогического или тренерского совета допускается зачисление одаренных и талантливых детей в базовый уровень 1,2,3 годов обучения и в углубленный уровень после сдачи ими контрольных испытаний по ОФП (базовый уровень 1,2,3 годов обучения), ОФП и СФП (углубленный уровень сложности) и медицинской справки о состоянии здоровья.

3.3. Комплектование вновь созданных групп осуществляется тренером-преподавателем:

- не позднее 15 октября текущего года;
- не позднее 15 февраля текущего года.

3.4. Зачисление учащихся оформляется приказом директора «ДЮСШ».

3.5. Учащихся, зачисление которых производилось в течение учебного года, считаются выполнившими программу данного года обучения и могут быть переведены на следующий год обучения при условии успешной сдачи контрольных испытаний.

3.6. При комплектовании групп допускается разница в возрасте детей в одной группе:
- спортивно-оздоровительный этап — все возрастные категории;

-базовый уровень сложности — до 5 лет (учитывая год рождения);

-углубленный уровень сложности — до 5 лет (учитывая год рождения).

3.7. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимся из разных групп. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

3.8. Перевод обучающихся в группу следующего года обучения или более высокого уровня сложности осуществляется на основании педагогического или тренерского совета, выполнения контрольных нормативов, а также заключения врача. Обучающиеся, не выполнившие требования, могут быть зачислены в ту же группу для повторного прохождения обучения (но не более одного раза на данном уровне подготовки), либо переведены в спортивно-оздоровительную группу.

3.9. Отдельные обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода на следующий уровень обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться на следующий этап решением педагогического или тренерского совета при наличии медицинского заключения.

3.10. Сроки проведения диагностики результативности и подведение итогов реализации программ.

- один раз в год (май, июнь) проводится промежуточная аттестация, в течение года текущий контроль.

3.11. . Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта:

Возраст, лет	Вид спорта
5	Все виды спорта в спортивно оздоровительном этапе (СО)
7	Настольный теннис, шашки, настольные игры
9	Волейбол, легкая атлетика, баскетбол, мас-рестлинг, гиревой спорт, мини футбол
10	Бокс, вольная борьба, дзюдо
11	Стрельба из лука, пулевая стрельба

3.11. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки, минимальный возраст для зачисления в группы (лет) по видам спорта, наполняемость учебных групп по видам спорта устанавливаются согласно приложениям к настоящему положению.

3.11. Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от уровня сложности и задач подготовки.

3.12. Общегодовой объем учебно-тренировочной, предусмотренный указанными режимами работы может быть сокращен до 25 %».

3.13. По окончании учебного года количественный состав группы может составлять 50% от имеющегося.

3.12. Выпускниками спортивной школы являются обучающиеся сдавшие выпускной норматив и прошедшие срок обучения по образовательным программам:

- До 3 лет обучения на базовом уровне сложности;
- До 5 лет обучения на углубленном уровне сложности;

Зачисление и выпуск учащихся оформляется приказом директора спортивной школы.